

Dandim 0824/Jember Olah Raga Jalan Bersama Anggota, Ajak Anggota Pelihara Kesehatan

Siswandi - JEMBER.INDONESIASATU.CO.ID

May 20, 2021 - 18:04



JEMBER - Ditengah masa pandemi Covid 19 serta kesibukan kegiatan satuan, Dandim 0824/Jember Letkol Inf La Ode Muhammad Nurdin, bersama anggota staf Makodim, melakukan olah raga jalan kaki, pada Kamis 20/05/2021.

Jalan kaki ringan tersebut diikuti sekitarn100 orang anggota Makodim dengan

kostum singlet hitam dan celana pendek hitam, menempuh jarak sekitar 5 Km, dengan start dan finish di Makodim 0824/Jember.

Usai kegiatan, saat kami wawancarai Dandim 0824/Jember Letkol Inf La Ode Muhammad Nurdin menyampaikan, bahwa pagi ini kita melaksanakan olah raga jalan kaki bersama anggota.

Ini dalam rangka memelihara fisik anggota ditengah pandemi Covid 19 dan kesibukan dinas, mungkin anggota kesulitan mengatur waktu olah raga, kita sisihkan waktu satu jam untuk berolah raga terlebih dahulu, baru mulai aktifitas kerja rutin. Tegas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)